

## **Plano de Actividades para o ano 2018**

A Direção da ACAP, mantém como prioridade fundamental do seu mandato para o próximo ano a **área social**. Nesse sentido, os esforços da Direção, Corpos Sociais, colaboradores internos, sócios e comunidade em geral são dirigidos à manutenção das valências existentes e continuação da construção do novo centro social.

A ACAP possui um quadro de pessoal, atualmente com sete funcionárias: 1 assistente social, 3 auxiliares de ação direta, 1 auxiliar serviços gerais, 1 cozinheira, 1 ajudante de cozinha e uma pessoa em CEI. A técnica de serviço social da Associação, também está disponível para apoiar a população da freguesia na área social.

As atividades propostas para este ano, continuam a dar prioridade à área social, nomeadamente, assegurando as condições de funcionamento das valências existentes e realizando um conjunto de atividades de mobilização dos sócios em particular e da comunidade em geral, bem como realização de alguns eventos de angariação de fundos.

### **Actividades a implementar na área do Apoio Social:**

A instituição presta **Apoio Domiciliário** a cerca de 30 utentes, residentes nas localidades de Pocariça, Arrôtas e Cantanhede, a quem são prestados serviços de alimentação, higiene pessoal, higiene habitacional, tratamento de roupas, entre outros. Neste âmbito pretende-se:

- Manter com qualidade o apoio domiciliário e assegurar a melhoria continua do seu funcionamento.
- Solicitar mais apoios à Segurança Social, nomeadamente a atualização do número de acordos.

A ACAP recebe diariamente no **Centro de Convívio** (entre as 14 e 18 horas), cerca de 15 utentes, a quem proporciona momentos de confraternização, atividades lúdicas e lanche. De acordo com as necessidades, é assegurado

transporte. Pretende-se dar continuidade ao funcionamento desta valência, procurando dinamizar um conjunto de actividades que a tornem mais atrativa:

- Dar continuidade às sessões culturais com passagem de filmes e reflexões sobre temas considerados relevantes.
- Promover algumas atividades de trabalhos manuais.
- Dinamizar regularmente sessões de exercício físico, incluindo pequenas caminhadas que estimulem o exercício e o contacto com outras pessoas da comunidade (parque verde, visitas às capelas, ir ao café, ...).
- Proporcionar o contacto/convívio com outros idosos do concelho, nomeadamente participando nas iniciativas proporcionadas pela Câmara e rede de apoio social concelhia
- Abrir o Centro à participação de outros idosos em algumas actividades organizadas (sessões culturais, passeios, festas, exercício físico, recolha de memórias, ...)
- Organizar passeios com idosos, proporcionando-lhes visitas diversificadas e dias diferentes.

### **Atividades de dinamização da Associação e abertura à Comunidade:**

Os Sócios são agentes fundamentais no desenvolvimento da Associação. O seu papel não se limita à cotização, sendo importante dinamizar algumas estratégias de aproximação, sensibilização e mobilização dos sócios para os grandes desafios que a associação tem em curso. Assim considera-se prioritário:

- Dinamizar a angariação de novos Sócios.
- Dinamizar e manter atualizada a comunicação com os Sócios através do site da instituição (datas dos eventos a realizar, convites à participação, síntese dos eventos realizados, acompanhados de fotos, entre outros)
- Dinamizar cobrança das cotas de Sócios.
- Agilizar o sistema de cobrança de cotas, através do fornecimento do NIB

## **Atividades de Angariação de Fundos**

A par de um esforço contínuo para se obter apoio institucional, nomeadamente das autarquias, Segurança Social e Governo, reconhece-se que a construção do Centro Social depende muito da nossa capacidade, enquanto instituição e enquanto comunidade. O financiamento da obra exige a mobilização de múltiplos esforços e iniciativas de angariação de fundos, envolvendo os órgãos sociais, os funcionários, os sócios e todos os amigos da Pocariça.

Assim, em continuidade com o que já tem vindo a ser realizado, a Associação manterá o empenho na realização de vários eventos de angariação de fundos, entre os quais se salienta a candidatura à exploração da “Tasquinha” da Freguesia na Expofacic, a organização de mercadinhos solidários, jantares e/ou saraus culturais na Pocariça ou no estrangeiro (estes com o apoio dos nossos emigrantes).

Apresentamos o programa previsto para o próximo ano.

## **Programa de Eventos de Angariação de Fundos**

Fevereiro	Mercadinho Solidário
Março	Festa Solidária (domingo)
Abril	Mercadinho Solidário
Maiο	Festa Solidária (Sábado e domingo)
Junho	Mercadinho Solidário
Julho	Expofacic
Setembro	Mercadinho Solidário
Outubro	Sarau Solidário (Sábado)
Dezembro	Mercadinho Solidário

24/11/2017

A DIRECÇÃO