

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2019 DA ACAP

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO E CENTRO CONVÍVIO

fls 1
Acabli 11)

Iniciámos o ano de 2019 a apoiar 28 pessoas através do Serviço de Apoio Domiciliário (SAD). No decorrer do ano, deram entrada nesta valência seis novos utentes, um senhor residente no Montinho, uma senhora residente na Varziela, uma senhora residente nas Arrôtas e dois senhores e uma senhora residentes na Pocariça.

Terminámos o ano a apoiar 25 pessoas nesta resposta. As baixas deveram-se a:

- Três utentes passaram a frequentar centro de dia;
- Dois utentes foram para lar;
- Três utentes faleceram;
- Uma utente abdicou do serviço após melhoria da sua situação de saúde.

Relativamente ao quadro apresentado, o serviço de “Animação/Socialização” consiste na frequência do Centro de Convívio e participação nas atividades desenvolvidas, pelos utentes do SAD.

Quando solicitados, são prestados aos utentes outros serviços, tais como, aquisição de bens, marcação de consultas, aquisição de medicação, etc.

No final do ano de 2019, o Centro de Convívio contava com uma frequência de dezasseis utentes, de ambas as respostas.

Com o objetivo de evitar o isolamento social dos seus utentes, a ACAP procura desenvolver atividades a eles dirigidas, incentivando a sua participação: os pequenos passeios ao parque de lazer da comunidade, ao Outeiro e aos cafés da aldeia, a realização de trabalhos manuais, a prática de exercício físico e visitas a exposições na Biblioteca Municipal de Cantanhede, entre outras.

Salientamos ainda os convites que nos foram endereçados pela PLASCE, IPSS da Póvoa da Lomba, e pelo Centro Social e Caritativo da Freguesia do Bolho para, juntamente com os seus utentes, festejarmos o Carnaval e o S. Martinho, respetivamente.

Realçamos a iniciativa promovida pela Câmara Municipal de Cantanhede (CMC), designada por “Bóccia Sénior”. Trata-se de um desporto dirigido a pessoas com mobilidade reduzida, adaptado à população sénior. Neste âmbito, técnicos da CMC das áreas do desporto e animação cultural, dirigiram-se às várias IPSS do concelho para dar formação, sobre a atividade, aos seus utentes. Foram realizados dois campeonatos, no pavilhão Os Marialvas, em Cantanhede, onde a equipa da ACAP também esteve presente.

Com a chegada do tempo mais ameno realizámos alguns passeios à Praia Fluvial dos Olhos da Fervença, ao parque de lazer do Montinho e à Praia de Mira.

Em junho, à semelhança do ano anterior, fomos convidados, juntamente com outras IPSS's, a assistir a uma peça de teatro na Biblioteca Municipal de Cantanhede, intitulada “Reciclar a Alegria”, a qual foi muito apreciada pelos presentes.

Para festejar os Santos Populares, a Câmara Municipal de Cantanhede organizou um convívio designado “Arraial dos Santos Populares”, onde os utentes das várias Instituições do concelho foram convidados a apresentar uma quadra alusiva à temática dos santos populares. Houve música, danças e lanche partilhado entre os presentes.

Handwritten signature and initials

Em julho, assistimos a mais um Folk Solidário no pavilhão “Os Marialvas” em Cantanhede, espetáculo de folclore com grupos internacionais, organizado pelo grupo folclórico “O Cancioneiro” de Cantanhede.

Mais uma vez, a Câmara Municipal desenvolveu o projeto *Philarmonia*. Este consiste na atuação de dois músicos que cantam e tocam músicas tradicionais portuguesas, incentivando a participação do público. Esta atividade é sempre bem aceite e participada pelos nossos utentes.

Terminámos o ano com o habitual Almoço de Natal onde utentes, colaboradoras, membros dos Órgãos Sociais, a Senhora Presidente da União de Freguesias de Cantanhede e Pocariça, a Senhora Vereadora da Câmara Municipal Enfermeira Célia Simões e o Sr. Padre Henrique puderam confraternizar.

No final do ano 2019, apoiávamos 25 pessoas em SAD, distribuídas da seguinte forma:

UTENTES	ALIMENTAÇÃO	HIGIENE PESSOAL	HIGIENE HABITACIONAL	TRATAMENTO DE ROUPA	SERVIÇO DE ANIMAÇÃO/SOCIALIZAÇÃO
😊	X	X	X	X	
😊	X	X			
😊		X			
😊		X			
😊		X			
😊		X			
😊		X			
😊		X			X
😊	X			X	
😊	X				X
😊	X				X
😊	X				X
😊	X				X
😊	X				X
😊	X				X
😊	X				X
😊	X				X
😊	X				
😊	X				
😊	X				
😊	X				
😊	X				
😊	X				
😊	X				
😊	X				
😊	X				

Outras atividades realizadas em 2019

CENTRO SOCIAL

Durante o ano de 2019, demos continuidade à obra do Centro Social, avançando com uma segunda fase, que foi orçamentada em 265.772,60 €. Efetuaram-se, neste ano, trabalhos no valor de 64.531,61 €, sendo pagos 27.161,03 € ainda neste ano 2019.

QUOTAS

Continuámos o trabalho de angariação de novos sócios e de cobrança de quotas, o que nos levou a atingir, nesta rubrica, um valor 1.511 €.

ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Organizámos vários eventos na comunidade tendo como objectivo principal a angariação de fundos para a construção do Centro Social:

a) Demos continuidade à iniciativa do “MERCADINHO SOLIDÁRIO” tendo realizado 4 durante o ano de 2019. No total, foi obtido um rendimento de 2.730,00 €. Todos os bens transacionados nestes mercadinhos resultam de donativos de muitas pessoas, nomeadamente bens agrícolas, criação, bolos, produtos caseiros, entre outros.

b) Mais uma vez, aproveitámos a oportunidade de exploração duma tasquinha na EXPOFACIC. Obtivemos um lucro de 10.258,05 €. Convém salientar que isto só foi possível com um valioso trabalho voluntário de muitas pessoas - dirigentes, funcionárias, associados e amigos – que colaboraram desinteressadamente na montagem e desmontagem da tasquinha, no transporte dos materiais e equipamentos necessários, no empréstimo de alguns deles, no arranjo e decoração dos espaços e no serviço diário de bar e restauração que disponibilizámos. Esta colaboração resulta do reconhecimento generalizado da atividade da associação e do projeto que tem em vista. Para além da equipa que permite o funcionamento dos jantares, que envolve cerca de 16 pessoas diariamente, este ano contámos também com vários jovens que colaboraram nos horários mais tardios.

c) Em 12 e 13 de outubro, realizámos um fim de semana solidário que celebrou os 25 anos da criação oficial da ACAP. Este evento decorreu num fim de semana: no sábado à noite, com sopas e petiscos e, no domingo, com o almoço solidário da tradicional feijoada. No final, foram chamadas ao palco as pessoas que compuseram a primeira direção da ACAP, a quem foram oferecidos exemplares do livro de Viriato de Sá Fragoso ‘A freguesia da Pocariça do concelho de Cantanhede’, em 2.ª edição facsimilada de 1997, da iniciativa da ACAP com a autorização da respetiva família. No sábado à noite, estiveram connosco a ‘Tuna’ da Fontinha e também a ‘Meia Tuna’ da Pocariça, que com os seus alegres cantares abrilhantaram a noite. No domingo, esteve à tarde a nossa Banda Filarmónica que também muito agradou a todas as pessoas presentes que, solidariamente, estão com a nossa instituição neste projeto que é de todos e para todos. A estas associações que generosamente colaboraram na nossa festa e a todos os que colaboram com trabalho, donativos e simples participação, a ACAP muito agradece. No final, apurámos 3.936,00 €.

d) Também neste ano, vimos transferidos para a nossa conta o valor de 3.161,17 €, resultante da solidariedade dos amigos da nossa Associação, que doaram 0,5% na declaração do IRS, relativos ao ano de 2017.

e) Resultante de donativos de vários amigos da ACAP, foram angariados 28.286,76 €: 26.876,54 € apurados no Jantar Convívio nos Estados Unidos da América, em Neyks, organizado, mais uma vez, pelos nossos grandes amigos emigrantes, Adérito Matias e sua Esposa Dores Matias, e Adosinda Neto e seu Marido José Neto, a quem a instituição muito agradece; mais 1.410,22 €, sendo 400,00 € da CCAM de Cantanhede, como já vem sendo hábito no final de cada ano, e ainda outros pequenos donativos de pessoas, nomeadamente emigrantes e vários anónimos.

Expressamos o nosso reconhecimento a todas as pessoas que se têm esforçado nas múltiplas atividades de angariação de fundos, com donativos monetários, bens de consumo, bens para o

ks 2
ACAP

mercadinho e trabalho voluntário, entre as muitas outras formas de colaboração. Também, sem a colaboração de várias entidades, como a Câmara Municipal, a União de Freguesias Cantanhede Pocariça, a Associação Musical da Pocariça, o Rancho Regional 'Os Esticadinhos de Cantanhede', a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Cantanhede, que disponibilizaram subsídios e/ou cederam materiais e espaços para a realização dos referidos eventos, todas as actividades seriam mais dificilmente concretizadas. A todas as pessoas e entidades os nossos agradecimentos.

Pocariça, 26 de Junho de 2020

A DIREÇÃO da ACAP

Henrique do Anjo Jouveiro
Aurélia Almeida de Oliveira Mendes Cristino
José João José Mendes Lucas
Fátima de Almeida Rocha Soares
Marta Maria Lopes Faria
Isabel Maria Santos Lucas
Sandra Isabel de Oliveira Rodrigues Coelho