

ACAP ASSOCIAÇÃO CÍVICA DOS AMIGOS DA POCARIÇA

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

A Associação Cívica dos Amigos da Pocariça (ACAP) em 2025 teve em funcionamento as valências Apoio Domiciliário e Centro de Convívio. As atividades desenvolvidas em 2025 cumpriram globalmente o previsto no plano de atividades oportunamente apresentado.

Pessoal

A associação tem ao serviço 16 funcionárias: 1 diretora técnica, 1 cozinheira, 1 ajudante de cozinha, 6 auxiliares de ação direta e 6 auxiliares de serviços gerais. Sendo que 3 encontram-se de baixa prolongada e duas trabalham a meio tempo. Contamos ainda com 1 trabalhadora, EMPREGO APOIADO EM MERCADO ABERTO subsidiado pelo IEFP. Três auxiliares de serviços gerais foram contratadas recentemente com contratos a termo certo, em substituição das que se encontram de baixa.

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO E CENTRO CONVÍVIO

Iniciámos o ano de 2025 a apoiar 31 pessoas através do Serviço de Apoio Domiciliário. Ao longo do ano deram entrada nesta valência dez pessoas para apoio permanente e duas para apoio pontual.

As pessoas que solicitaram apoio permanente residem no Montinho (3), em Arrôtas (3), na Pocariça (3) e em Cantanhede (1).

As duas pessoas que solicitaram apoio temporário residem em Cantanhede e rescindiram os serviços de apoio porque a sua situação de saúde melhorou.

Terminámos o ano a apoiar 31 utentes nesta resposta, o mesmo número com que iniciámos 2025. As baixas deveram-se a:

- Seis pessoas faleceram;
- Cinco pessoas foram para Lar;
- Uma pessoa passou a ter apoio da família.

Relativamente ao quadro apresentado, o serviço de “Animação/Socialização” consiste na frequência do Centro de Convívio e participação nas atividades desenvolvidas por utentes do SAD.

No final do ano 2025 apoiávamos 31 pessoas em SAD, distribuídas da seguinte forma:

UTENTES	ALIMENTAÇÃO	HIGIENE PESSOAL	HIGIENE HABITACIONAL	TRATAMENTO ROUPA	SERVIÇO ANIMAÇÃO/SOCIALIZAÇÃO
😊	X	X	X		X
😊	X	X	X		
😊	X				X
😊	X				X
😊	X				X
😊	X		X		
😊		X	X		
😊		X	X		
😊		X			
😊	X				
😊	X				X
😊	X				X
😊	X				
😊	X				
😊	X	X	X		
😊	X		X		
😊	X		X		
😊	X	X	X	X	
😊	X	X	X	X	
😊	X	X	X		
😊	X				
😊	X	X			X
😊	X	X	X		
😊	X				
😊	X				
😊		X			
😊	X	X	X		
😊	X				
😊	X				
😊	X				
😊	X				

Em julho de 2025 mudámos para o novo Centro Social Polivalente da Pocariça, uma mudança, mas também um marco muito significativo no funcionamento e trabalho desenvolvido pela ACAP.

Os nossos utentes passaram a usufruir de um novo espaço com excelentes condições para os receber e prestar o apoio de que necessitam.

No centro de convívio desenvolvemos diversas atividades com os utentes, por forma a romper com a rotina quotidiana e para que se mantenham ativos, nomeadamente, trabalhos manuais, exercício físico, jogos de estimulação cognitiva, visualização de documentários, audição de músicas, dança, por forma a promover um envelhecimento ativo, respeitando preferências e gostos de cada um.

Com a chegada do tempo mais ameno procuramos desenvolver atividades no exterior, tais como idas ao café, quer na Pocariça, como em Cantanhede, passeios pela comunidade, passeios às praias da Tocha, Mira, Olhos da Fervença, parque de lazer do Montinho, praia fluvial das 7 Fontes.

Assistimos ao evento FOLK SOLIDÁRIO, organizado pelo Grupo Folclórico Cancioneiro de Cantanhede, que decorreu no Pavilhão Multiusos de Febres.

Foi com grande entusiasmo que também participámos nas festas/convívios organizados pelo Município, nomeadamente Santos em Festa, para festejar os santos populares e a Festa de Natal para celebrar o nascimento do Menino Jesus.

Já nas novas instalações da ACAP festejámos o S. Martinho e posteriormente o Natal, esta última com um almoço e animação musical, onde utentes, colaboradoras, direção e alguns convidados puderam confraternizar numa tarde muito animada.

Atividades de Angariação de Fundos

Em 2025, tal como previsto no plano de atividades foram realizados vários eventos para angariação de fundos.

Salienta-se a realização de uma caminhada solidária, em 30 de março de 2025; a participação na EXPOFACIC (31 de julho a 10 de agosto); a realização de um almoço solidário, em 16 de Novembro, a realização de 2 mercadinhos.

A participação na tasquinha da EXPOFACIC rendeu 14.439,32 euros. A EXPOFACIC envolve durante o funcionamento da tasca ao longo de 11 dias, entre 16 a 18 pessoas diárias. Estes eventos têm associados uma fase preparatória e uma fase de arrumação final, que tem exigido a colaboração de várias pessoas, nomeadamente das nossas funcionárias. A Participação neste evento só tem sido possível com a participação não só de todos os elementos da Direção, mas também de muitos sócios e amigos, que participaram com o seu trabalho e com donativos vários, nomeadamente de sobremesas.

A receita de cotização de sócios foi de 1 666,00 euros.

A receita da consignação de IRS em 2024 atingiu o valor 4 780,86 euros.

O total de donativos em dinheiro atingiu o valor de 33.268,93 euros. No balancete podem ser consultados os nomes dos doadores.

Nas receitas obtidas, salientamos ainda os subsídios atribuídos pela Câmara Municipal de Cantanhede, que durante o ano de 2025 participou em cerca de 30% no pagamento das faturas relativas à construção

do centro Social, não comparticipadas pelo acordo previsto no contrato do programa PARES, num total de **83.793,20 euros**. No mesmo período, a União de freguesias de Cantanhede- Pocariça atribuiu à ACAP dois subsídios no valor de **5000 euros**.

Construção do Centro Social

Apesar das obras do Centro Social terem sido concluídas no ano anterior, cumprindo o caderno de encargos inicialmente previsto, só neste ano se realizaram as obras necessárias para cumprir as licenças de habitabilidade, nomeadamente as condições de segurança conforme as alterações legislativas entretanto ocorridas. Foi necessária a colocação de portas corta fogo no acesso à cozinha e acesso à divisão que contém os quadros elétricos e o reforço de cabos elétricos, na ligação à rede EDP. Este processo, foi demorado e só no final de Dezembro se concluiu o processo de ligação da luz definitiva pela E REDES, permitindo ter água quente e outras condições para o funcionamento das valências sociais no novo equipamento. Entretanto, a necessidade de testar o Sistema de Ventilação e funcionamento dos elevadores, atrasou mais uma vez a possibilidade de se iniciar a nova valência de Centro de Dia.

Transição para as novas Instalações

O Início de funcionamento das valências já existentes nas novas instalações ao mesmo tempo que abriu espaço para se aumentar a lotação de serviços oferecidos, desafiou a associação a melhorar os equipamentos, nomeadamente equipamentos de higienização e limpeza, a ilha técnica cozinha, Máquina industrial de lavar roupa, mobiliário, televisões, entre outros.

Em novembro, após longos anos de luta e nova candidatura, vimos finalmente o reconhecimento da Segurança Social, com a aprovação de 31 acordos para a valência de SAD, repondo a justiça pelo trabalho social desenvolvido por esta associação, que apesar de apoiar 31 utentes nesta valência apenas recebia a comparticipação relativa a 12 acordos com a segurança Social.

Síntese Final: Balanço de um Ano Histórico na vida da Associação

O ano de 2025 ficará marcado na história da **Associação Cívica dos Amigos da Pocariça (ACAP)** como o ano da grande transição. Apesar dos obstáculos técnicos e burocráticos que atrasaram a abertura da valência

de Centro de Dia, 2025 foi o ano em que consolidámos as infraestruturas necessárias — e novos equipamentos— para garantir a sustentabilidade futura.

A mudança para o novo **Centro Social Polivalente da Pocariça**, em julho, representou não apenas uma melhoria logística, mas a concretização de um sonho que eleva significativamente a qualidade do apoio prestado aos nossos utentes.

Destacamos:

O Impacto Social e Operacional mantendo, a nossa missão de proximidade e terminando o ano com o apoio a **31 utentes** no Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Centro de Convívio. A dinâmica de animação e socialização foi reforçada pelas excelentes condições das novas instalações, permitindo um envelhecimento ativo através de atividades cognitivas, físicas e de lazer, dentro e fora da comunidade.

A Resiliência e Sustentabilidade Financeira, onde num contexto socioeconómico desafiante, a ACAP demonstrou uma vitalidade assinalável na angariação de fundos:

A generosidade de sócios e amigos traduziu-se em donativos diretos, e receitas via consignação de IRS no montante de 33.268,93€, Num contexto socioeconómico pouco favorável, reconhecemos o empenho e solidariedade de muitos amigos da associação, sócios e entidades públicas que se têm associado aos desafios de angariação de fundos propostos por esta Direção. A todos os que, de alguma forma, colaboraram nas diferentes iniciativas deixamos o nosso profundo agradecimento.

Em suma, a ACAP reafirma-se como um pilar essencial na freguesia, movida pelo esforço incansável da sua Direção, funcionárias e voluntários. Olhamos para 2026 com o otimismo de quem habita agora uma "casa nova", pronta para crescer e cuidar cada vez melhor de quem mais precisa. **Reafirmamos uma casa que é de todos e para todos.**

2025 revelou-se um ano particularmente desafiante na angariação de fundos que permitissem que a ACAP honrasse os seus compromissos, com os seus colaboradores, com os fornecedores e com o cumprimento do contrato realizado com a segurança social, para a finalização da construção do Centro Social.

Pocariça, 23 de março 2026

A Direção

